



بالتعاون بين وحدة الدفاع المدني / كلية

2001

العلوم

و

العلوم

قسم جيولوجيا النفط والمعادن / كلية

ISETT



أعزائنا وعزيزاتنا: 2001

التصرف السليم والتحضير المسبق للهزة الأرضية يخفف الأضرار والإصابات بشكل كبير ويخفف من المعاناة بعدها. إليكم هذه المجموعة من النصائح والإرشادات التي قد تساعدكم قبل وبعد الزلزال.

أولاًً متى تحدث الاهزة الأرضية؟

2001

تحدث اهزة الأرضية عندما تتحرك الألواح والطبقات في باطن الأرض نتيجة هذا التحرك تنتج طاقة هائلة التي تكون الزلزال ، بعد الاهزة الأولى الكبيرة تحدث زلزال مرافقة صغيرة تكون عادة أقل قوة من الأولى ومحتمل أن تستمر إلى عدة أسابيع بعد الأولى. من خلال الدراسات والتجارب من الاهزات التي حدثت في مناطق مختلفة من العالم تبين أن غالبية الأضرار التي تحدث هي ما بعد الزلزال وليس من الزلزال نفسه مثل تدمير البيوت أو انهيارات التربة والصخور أو سقوط أثاث البيت على السكان أو إندلاع الحرائق وتصرف غير سليم من قبل السكان

كيفية التحضر للهزة الأرضية؟
كيفية التصرف في البيت والعائلة (يرجى إيصال هذه التعليمات
لجميع أفراد الأسرة):

- يجب إيجاد مكان آمن في البيت (بعيد عن الحائط الخارجي).
- على جميع أفراد الأسرة معرفة مكان الأمان الرئيسي للكهرباء والغاز وكيفية إغلاقها.
- يجب معرفة مخارج الطوارئ في البيت إن وجدت.
- من المحبذ الإتفاق على مكان اللقاء في حالة أن المزلازلة حدثت وكل واحد من أفراد الأسرة متواجد في مكان مختلف من البيت.

تجهيزات في البيت:

**كل جسم متحرك أو غير مثبت بشكل جيد ومحكم أن يتحرك
ويقع أو أن ينكسر يشكل خطرا.**

- يجب التأكد من أن جميع البراويز والصور المعلقة على الحائط مثبتة جيداً لكي لا تقع علينا فيما لو حدثت هزة أرضية.
- تثبيت الخزائن والمكتبات والرفوف جيداً ومنع تحركها.
يجب إغلاق أبواب الخزائن بشكل محكم لمنع وقوع أثاث على رؤوسنا منها.
- يجب وضع الأدوات الثقيلة في مكان منخفض.
- يجب التأكد من صلاحية شبكة الكهرباء والغاز ، كل تسرب في وقت الهزه يمكن أن يؤدي إلى حريق لا تحمد عقباه.

2001

- في كل بيت يجب أن يكون أدوات لإطفاء الحرائق.
- يجب تقوية خزان المياه ، المكيفات الهوائية ، هوائيات التلفزيون ، القرميد وكل شيء ممكن أن يتحرك من مكانه ويسقط من على سطح البيت.
- تحضير بعض الحاجيات الأساسية المهمة التيتمكن الإنسان أن يعيش نفسه من 24 إلى 72 ساعة بسبب أن الكثير من البنية التحتية تتضرر فتتدمّر شبكة الشوارع وتقطع كواكب الكهرباء والهاتف وتتفجر أنابيب المياه مما يعيق من وصول قوات الإنقاذ إلى المناطق المنكوبة.

ال حاجات الأساسية المهمة التي يجب تحضيرها:

- مصباح وراديو تعمل بواسطة بطاريات مع بطاريات إحتياطية.
- كمية مياه كافية لعدد أفراد الأسرة لمدة يومين على الأقل والإنتباه إلى تغييرها كل 3 أشهر.
- حقيبة إسعاف أولي بكل محتوياتها.
- ملابس إحتياطية بالإضافة إلى أوراق ثبوتية تعرف بك وأفراد العائلة (هوية ، كرت عيادة صندوق المرضى أو أي شيء قد يدل على عرفك بك).
- عيدان ثقاب ، شمع ، سكين متعدد الإستعمال وأمور أخرى قد تراها ضرورية في حالة المكوث خارج البيت لعدة أيام.
- معدات ومواد ضرورية للأطفال.

التصرف وقت وأثناء الهزة الأرضية:
إذا شعرتم أن الأرض تهتز تحت أقدامكم حافظوا على إتزان وهدوء
الأعصاب وتصرفووا بسرعة حسب التعليمات التالية:

أولاً: إذا كنت داخل البيت أو المدرسة أو الجامعة:

- إنحني فوراً وإنحتي تحت طاولة قوية أو في إحدى زوايا البيت أو قفوا تحت ملبن الباب ، أمسكوا برجل الطاولة أو أي شيء ثابت وإنحموا الرأس والوجه.
- ابتعدوا عن الجدار الخارجي للمترجل ، المرايا ، الخزائن والشبابيك.
- إذا تواجد في البيت غرفة أمان والوصول إليها متاح بسرعة أدخلوا إليها في أسرع وقت ممكن.
- في المباني المتعددة الطبقات يوصى بالبقاء في مطلع الدرج وعدم إستعمال المصعد الكهربائي بتاتاً.
- بعد إنتهاء الزلزال قوموا بإغلاق أمان الكهرباء والغاز وأحمدوا أية نار مشتعلة.

- إذا كنتم من أصحاب الاحتياجات الخاصة ”العاهات الخاصة“ أو من يلتزمون الفراش بسبب مرض عضال حاولوا حماية الرأس من أن يقع عليه شيء ما بواسطة المخدة مثلاً

ثانياً: إذا كنتم خارج المنزل:

- يجب الإبتعاد من المباني والوقوف في منطقة مفتوحة مخافة أن يقع أي شيء عليكم.
- يجب الحذر من أجسام متساقطة ، جدران آيلة إلى السقوط ، زجاج مكسر ومن كواكب كهرباء مقطوعة.
- إذا تواجدتم على شاطئ البحر إبتعدوا إلى مكان مرتفع فقد ترتفع أمواج البحر وتدخل إلى اليابسة وتغرقكم.

ثالثاً: إذا كنتم في السيارة:

- توقيوا فوراً عن السفر وإنظروا داخل السيارة حتى إنتهاء الزلزال الأرضية ، السيارة تحميكم من الأذى بإذن الله.
- إذا تواجدتم تحت جسر ، في معبر طرق ، بجانب أشجار أو بجانب كواكب كهرباء مقطوعة يجب الإبتعاد بسرعة من هناك في السيارة أو سيراً على الأقدام.
- يجب تحضير حقيقة إسعاف أولي مسبقاً ومواد الحالات الطوارئ.

ملاحظة هامة:

يوصى بالتمرين على الأمور المذكورة أعلاه مرتين في كل عام من أجل التصرف بسرعة أكبر فيما لو حدث الهزة الأرضية فعلاً وتجنب عنصر المفاجأة.

ما بعد المدورة الأرضية:

- كانوا على حذر من حدوث هزات مرافقة التي قد تؤدي إلى تدمير البيوت التي ضعفت وتشققت في المدورة القوية الأولى.
- يجب الخروج إلى مكان مفتوح بعد توقف المدورة مباشرة.
- الاستماع إلى تعليمات رجال الإنقاذ وتنفيذها وإذا طلب الأمر مغادرة المكان حسب طلبهم.
- لا تحاولوا تحريك من جرحوا بشكل خطير إلا إذا كان هناك خطر في إصابتهم مرة أخرى.
- في حالة الإخلاء مجدداً إعلام أفراد العائلة عن مكان تواجدكم.
- عدم السير في المباني المهدومة والحذر من الكوابيل المقطوعة.
- الامتناع عن شرب المياه من مصادر غير معروفة أو يشك في أنها ندية.
- الاستماع إلى الراديو من أجل الحصول على التعليمات من رجال الأمن والدفاع المدني.

نَسْأَلُ اللَّهَ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى فِي
أَن يَحْفَظَنَا جَمِيعًا مِنْ كُلِّ
مَكْرُوهٍ.



شعبة الإعلام والعلاقات



©2013